



ゆうゆうassist ナーシングホーム横浜・長者町 便り

九月になってもまだ残暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか。陰暦で9月は長月と言われておりますが、語源には諸説あるようです。

夜がだんだん長くなる「夜長月」の略とする説。

雨が多く降る時季であるため「長雨月」からとする説。

「稻刈月」「稻熟月(いなあがりつき)」「穂長月」の約や、稲を刈り収める時期のため、「長」は稲が毎年実ることを祝う意味からといった説。

「名残月」が転じたとする説などがあるようです。

さて、ナーシングホーム横浜・長者町も開業いたしまして2か月が過ぎ、ご入居された方々も増えてまいりました。職員一同、皆様とより良いコミュニティを築いていきたいと思っておりますので、皆様からお気づきの事がありましたら、是非ご意見下さいますようよろしくお願いいたします。また、交流の場として各種の催し物も企画していきますので、是非ご参加ください。

夏バテは秋に出るとも申しますので、くれぐれも体調管理にお気を付けください。



8月17日に行われました横浜みなとみらい21の花火大会です。屋上庭園を開放し、ご入居者の方々と観覧しました。開業後、初めての花火大会でしたのでどの程度観られるか分かりませんでしたが、非常によく観ることができました。毎年、花火の日には開催したいと思えます。



2階のレストランにて、夕食後に“ゆうゆうバー”を行いました。オードブルとお好きなお飲み物を囲み、ご歓談していただきました。



3階で行っておりますセラバンド体操です。筋力維持になるように、月に2回行います。



毎週1回行っております、運動療法です。マッサージの先生にご指導いただいております。



詩吟による交流会を開催いたしました。第一部では湘清吟詠会の先生方にご披露して頂きました
第二部では、入居者様も一緒に行い、大合吟となりました。



三浦秋野菜ツアーに行ってきました。たくさんの旬な野菜を堪能し、快晴の中海岸沿いをドライブしました。

【お知らせ】



1階のクリニック協賛にて、月に一度の勉強会を始めました。職員、近隣の介護職関係者が参加しました。今回は『褥瘡の予防と治療』に関して行いました。今後も、スタッフの向上につながるよう定期的開催予定です。

◇屋上庭園

9階の屋上庭園を9:00～18:00開放することとなりました。これから涼しくなってきましたので、お天気の良い日には是非行ってみてください。

◇訪問歯科・訪問マッサージ・訪問理美容 サービス

定期的に2階のリフレッシュルームにて実施しております。ご利用者様の費用負担となりますが、必要時にスタッフまでお声かけください。

【ホームスタッフ紹介】

介護施設長 菅野 智

介護施設長として勤務しております 菅野智 です。
以前はナーシングホーム北久里浜で施設長として勤務し、40名のご入居者様と一緒に生活をさせて頂いておりました。

ナーシングホーム北久里浜開設当初はご入居されている皆さまに、安全で楽しい生活を提供したいと試行錯誤を繰り返し取り組んでまいりました。しかし、ご入居されている皆さまから教えて頂くことの方が多く、逆に私たちが毎日楽しんでいたことを覚えております。

一言に「介護」と言っても資格や最新の知識、また最新の技術ばかりが話題になりますが、私たちナーシングホームの提供する介護は、共に生活し、共に楽しみ、共に笑い、共に泣く、この自然なことの出来る職員が行う「心熱くなる介護」です。

昨今、高齢者の方々を取り巻く環境も、時代とともに大きく変化し、介護・医療ともに常に新しいものが求められております。

私たちナーシングホーム横浜・長者町職員はホームの「理念」を基本とし、常に学び、努力しお住まい頂いている全ての方が安心で、いつまでも楽しく、自分らしく豊かな生活をいとなむことが出来るようお手伝いさせて頂ければと考えております。

～基本理念～

- ・ 私たちは、ご入居者様のQOL(生活の質)を大切に致します
- ・ 私たちは、ご入居者様とその家族の和を大切にします。
- ・ 介護スタッフの絶えざる向上を目指します。
- ・ 常に効率的な施設運営を心掛けます。



【お問い合わせ先】
横浜石油株式会社
ゆうゆうassistナーシングホーム横浜・長者町
〒231-0033 横浜市中区長者町3-7
TEL:0120-255-899(9:00~19:00)
HP:<http://www.yssl.co.jp/yuyu/chojamachi/>