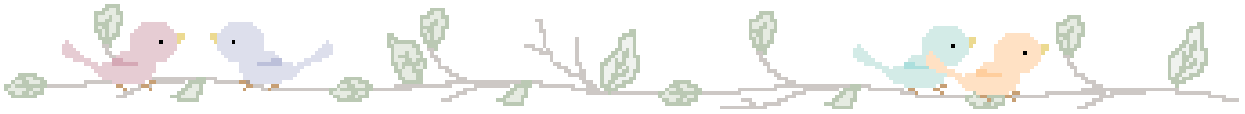


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



サンタクロース

クリスマスイブの24日の夜にサンタクロースが子供達にプレゼントを運んでくれます。

このサンタクロースの始まりは、4世紀頃現在のトルコでカトリック教会の司教、セント・ニコラスと言われているおじいさんがいました。

ある晩家族を売らなくてはいけないほど貧しい家庭を助けるため、ニコラスはその家の暖炉から金貨を投げ入れました。

お陰で家族は助かる事が出来ました。その金貨は暖炉の近くに干してあった靴下の中に入ったそうです。

現在の白ヒゲで赤い服を着ているサンタクロースのイメージは『コカ・コーラ』の宣伝広告が有名になりサンタ像として広まったと考えられています。

## ランチツアー



津久井浜までドライブし、回転ずしの魚敬で朝捕れの魚介を中心としたランチを楽しんで頂きました。

## お好み焼きランチツアー



汐入までドライブして、ショッピングプラザにある「ぱすた館」で目の前で焼きながらお好み焼きを堪能して頂きました。

## 喫茶



駅前にあるデニーズにでかけ、それぞれお好みのスイーツの喫茶を楽しんで頂きました。

## 書道教室



18日に先生をお招きして書道教室を開催しました。

## メイクアップ教室



25日に講師をお迎えして、本格的にメイクの仕方を教えてもらい実際にご自分で試して頂きました。美しく肌のお手入れをしたこともあり、皆様の表情もいつにもまして輝いていました。

## フロアクリエーション



15日には風船バレー、3日にはしりとり大会などを皆様一緒に楽しんで頂きました。

## 横須賀名所紹介

### 城ヶ島公園



県立城ヶ島公園は、三浦半島最南端、城ヶ島の左端に位置し、気候温暖、自然植生を保存した緑と、太平洋の怒涛によって刻まれた岩礁が美しい公園です。公園からは房総半島をはじめ、相模湾、伊豆大島、伊豆半島、富士箱根連山、丹沢山塊が眺望できます。厳冬のころから咲き始める約30万本の八重咲きのスイセンは、毎年花の盛りに大勢の人が訪れる名所となっています。駐車場のほぼ南側直下には、太平洋に面する高さ約30m、幅約300mの断崖が

## お知らせ

### ◆ 12月アクティビティ予定

- ・イルミネーションツアー
- ・喫茶ツアー
- ・クリスマス会
- ・音楽療法
- ・民謡
- ・詩吟教室
- ・メガネリフレッシュ
- ・太極拳
- ・お茶会
- ・日本の唄を歌う会

### 講習会開催

11月13日 近隣のケアマネジャーの方も20人ほど来て頂き、「老年期における精神疾患について」の演題で講演会を開催しました。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778