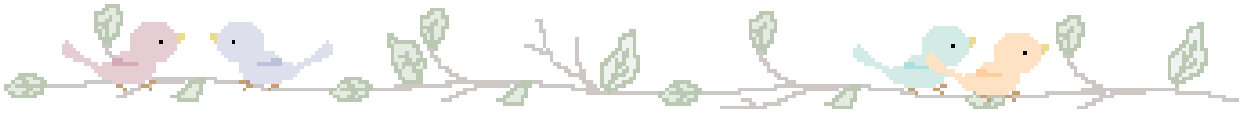


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



鏡餅

明けましておめでとうございます。皆様に支えられて新しい年を迎えられたことを感謝いたします。本年もよろしくお願い致します。

新年の鏡餅が丸い形は円満を、2つ重ねるのはかさねがさねを表していて、円満に年を重ねるという意味です。お餅は、古くから神様に供える食物の1つで古い時代のお正月には、毎年平たい丸い餅をお供えしていました。それは年に一度訪れる歳神様にお年玉を与えてもらうためでした。そのお年玉は「お年魂」で、一年を力強く生きていくために必要な力の源です。

また鏡餅には、お正月の間歳神様が宿るとも言われ、供えていた鏡餅を、鏡開きの日に皆で食べることでそこに宿った力を分けていただくと共に一年間の健康や幸せを願います。

# クリスマス会

## 第一部



ハンドベルのトーンチャイムでクリスマスに合わせた曲を演奏して頂き、美しい音色を楽しんで頂きました。

## 第二部



午後はクリスマスのディナーパーティーを開催し、寿司職人にもきてもらい握りたてのお寿司を味わって頂きました。そしてディナーと歌やプレゼントのあるパーティーを楽しんで頂きました。

## イルミネーションツアー



11日と16日に太田和の相武幼稚園にでかけ、美しいイルミネーションを鑑賞しました。

## デニーズ喫茶



14日に北久里浜駅前のデニーズに出かけてきました。

## 音楽活動



6日に講師を招いての音楽療法、28日にはカラオケ大会、5日の日本の唄を歌う会で音楽を楽しんで頂きました。

## 横須賀名所紹介

### 横須賀市自然・人文博物館



横須賀市自然・人文博物館はおもに三浦半島の自然史と歴史を研究し、資料を集め、展示と教育を行う博物館です。自然展示室では三浦半島の動植物を海岸や森林のジオラマを交えて紹介しているほか、ナウマンゾウなど三浦半島から産出した化石や岩石を展示しています。人文展示室では三浦半島から出土した土器や骨角器・埴輪、ペリー来航当時の絵巻、江戸時代以降の民具、横須賀製鉄所の模型などを展示しています。

## お知らせ

### ◆ 1月アクティビティ予定

- ・初詣
- ・ランチツアー
- ・書初め
- ・新春詩吟唄会
- ・メガネリフレッシュ
- ・お茶会
- ・太極拳
- ・書道教室

### 1年を振り返って

今年は麺類をガスコンロであたためながら出来立てを提供できるようにしたり、予防体操運動を取り入れたり、少しずつですが新しいものもとりいれながら前に進んできました。今年も前向きに改善の努力をしています。



## ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778